

Prompts for the Quiz on March 20th

Μια φίλη σου παντρεύεται σε ένα μήνα και σου είπε ότι το δέρμα της είναι ξηρό, τα μαλλιά της είναι σκληρά και το πρόσωπο της πολύ κουρασμένο. Της γράφεις ένα γράμμα και δίνεις μερικές συμβουλές ομορφιάς. Της λες τι καλλυντικά μπορεί να χρησιμοποιεί και της γράφεις μια συνταγή για μια μάσκα ομορφιάς και της λες πότε μπορεί να τη χρησιμοποιεί (80 λέξεις).

Ένας φίλος σου έχει προβλήματα υγείας γιατί η διατροφή του δεν είναι καλή. Του γράφεις ένα γράμμα και του λες ότι πρέπει να ακολουθεί τη διατροφική πυραμίδα. Του λες ποιες τροφές πρέπει να τρώει συχνά, ποιες τροφές πρέπει να τρώει σπάνια και τι μπορεί να τρώει δυο - τρεις φορές την εβδομάδα. Του γράφεις ποια όσπρια, ποιοι ξηροί καρποί και ποια φρούτα και λαχανικά είναι πολύ υγιεινά και πρέπει να τα τρώει (80 λέξεις)